



Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «**Γενέθλια στο Αγρόκτημα**» απευθύνεται σε οικογένειες που θα ήθελαν να γιορτάσουν τα γενέθλια των παιδιών τους με ξεχωριστό τρόπο, προσκαλώντας τους φίλους τους να συμμετέχουν, ως αυτόνομη ομάδα, σε βιωματικές δραστηριότητες στο καταπράσινο και ασφαλές εκπαιδευτικό μας αγρόκτημα. Εφαρμόζονται με την καθοδήγηση και φροντίδα ειδικά εκπαιδευμένων στελεχών μας με παιδαγωγική ιδιότητα. Μπορούν να οργανωθούν για παιδιά από 4-11 ετών, με την παρουσία των γονέων της/του εορτάζοντα. Παρακάτω θα βρείτε σύντομη **περιγραφή εννέα προτάσεων**, ανάλογα με την ηλικία, τις καιρικές συνθήκες και φυσικά τις επιθυμίες των παιδιών.

1^η: «Ο μεγάλος περίπατος» για παιδιά 5-11 ετών

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των παιδιών από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
- **Ξεναγηση και ενημέρωση** για την παραγωγή και τις υποδομές του αγροκτήματος κάνοντας ένα μεγάλο περίπατο με τους παρακάτω σταθμούς.
- **Αμπελώνας**: πληροφορίες για το αμπέλι, τα προϊόντα του, τη φροντίδα του, τις ποικιλίες του.
- **Ελαιώνας**: πληροφορίες για την ελιά, τα προϊόντα της, τη φροντίδα της, τη σημαντικότητά της στη μεσογειακή διατροφή.
- **Θερμοκήπια-Λαχανόκηποι**: ενημέρωση για τις καλλιέργειες και τις εργασίες των μαθητών μας. Τα παιδιά με τη βοήθεια των στελεχών μας κόβουν λίγα λαχανικά για να τα προσθέσουν στις σαλάτες που θα ετοιμάσουν. Επίσης φυτεύουν το δικό τους φυτό από προτεινόμενα λαχανικά, μυρωδικά ή λουλούδια, και το παίρνουν ως δώρο.
- **Βουστάσιο**: πληροφορίες για τη ζωή, τη φροντίδα και την παραγωγή των αγελάδων μας.
- **Γαλακτοκομείο**: η επεξεργασία του γάλακτος, τα παράγωγά του και η διατροφική του αξία.
- **Οικιακό κοτέτσι**: παρατήρηση του μικρού μας πτηνοτροφείου οικιακής οικονομίας, δηλαδή το παραδοσιακό κοτέτσι.
- **Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής**: η ομάδα ετοιμάζει και απολαμβάνει το γεύμα της και την τούρτα γενεθλίων.
- **Ολοκλήρωση** του περιπάτου στο αγρόκτημα και αποχαιρετισμός στην αυλή του εστιατορίου, όπου τα παιδιά συναντούν τους γονείς τους.
***Εναλλακτικά**, στην περίπτωση που αφαιρεθεί η επίσκεψη στο γαλακτοκομείο, τα παιδιά μπορούν να παίξουν κάποια παιχνίδια.



2^η: «Το μεγάλο παιχνίδι θησαυρού» για παιδιά 6-11 ετών

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των παιδιών από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
- **Η ομάδα παίζει και ανακαλύπτει το αγρόκτημα μέσα από το παιχνίδι του Θησαυρού!** Με την καθοδήγηση των στελεχών μας λύνει γρίφους, ξεπερνά δοκιμασίες σχετικές με το αγρόκτημα και τις παραγωγές του και σταθμό – σταθμό, το ανακαλύπτει. Οι πληροφορίες που απαιτούνται για τους γρίφους θα έχουν ήδη δοθεί στα παιδιά στην πορεία του προγράμματος. **Στην εξερεύνηση με το παιχνίδι θησαυρού περιλαμβάνονται όλες οι παραγωγικές υποδομές όπως το αμπέλι, ο ελαιώνας, ο οπωρώνας, ο λαχανόκηπος, το βουστάσιο, το κοτέτσι, το εκτροφείο σαλιγκαριών.**

- **Θερμοκήπια:** Ο θησαυρός; Ένα λουλούδι για το κάθε παιδί, το οποίο θα μεταφυτεύσουν στο θερμοκήπιο και θα το πάρουν μαζί τους ως δώρο.
- **Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής:** η ομάδα ετοιμάζει και απολαμβάνει το γεύμα της και την τούρτα γενεθλίων.
- **Ολοκλήρωση** των Γενεθλίων στο αγρόκτημα και αποχαιρετισμός στο parking του εστιατορίου, όπου τα παιδιά συναντούν τους γονείς τους.

3^η: «Ο περίπατος και τα ζυμώματα» για παιδιά 5-11 ετών

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των παιδιών από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
- **Σύντομος περίπατος:** Τα παιδιά, περιδιαβαίνοντας το μονοπάτι της φυτικής παραγωγής μπορούν να δουν τον ελαιώνα, τον ροδόνα και τον αμπελώνα.
- **Εργαστήριο αρτοποιίας:** συνεχίζοντας, αλέθουν σιτάρι, κοσκινίζουν το αλεύρι και ζυμώνουν μικρά ψωμάκια στην ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα για το σιτάρι και το ψωμί. Αργότερα θα ψήσουν τα ψωμάκια τους και θα τα απολαύσουν με το γεύμα τους.
- **Θερμοκήπια- λαχανόκηποι:** μετά το ζύωμα πηγαίνουν στο θερμοκήπιο όπου το κάθε παιδί θα φυτέψει το δικό του φυτό, από προτεινόμενα ανθοφόρα ή μυρωδικά φυτά, και θα το πάρει ως δώρο. Επίσης, ενημερώνονται για τις καλλιέργειες και τις εργασίες των μαθητών μας και με τη βοήθεια των στελεχών μας κόβουν λίγα λαχανικά και τα μεταφέρουν σε ψάθινα καλάθια στην αίθουσα μαγειρικής, για να τα προσθέσουν στις σαλάτες που θα ετοιμάσουν.
- **Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής:** η ομάδα ετοιμάζει και απολαμβάνει το γεύμα της και την τούρτα γενεθλίων.
- **Ολοκλήρωση** των Γενεθλίων και αποχαιρετισμός στην αυλή του εστιατορίου, όπου τα παιδιά συναντούν τους γονείς τους.

4^η: «Ο περίπατος και το παιχνίδι με τον πηλό» για παιδιά 5-11 ετών

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των παιδιών από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
- **Ξεναγήση και ενημέρωση** για την παραγωγή και τις υποδομές του αγροκτήματος κάνοντας ένα μεγάλο περίπατο με σταθμούς:
- **Αμπελώνας:** πληροφορίες για το αμπέλι, τα προϊόντα του, τη φροντίδα του, τις ποικιλίες του.
- **Θερμοκήπια-λαχανόκηποι:** ενημέρωση για τις καλλιέργειες και τις εργασίες των μαθητών μας. Τα παιδιά με τη βοήθεια των στελεχών μας κόβουν λίγα λαχανικά για να τα προσθέσουν αργότερα στις σαλάτες που θα ετοιμάσουν.
- **Βουστάσιο:** πληροφορίες για τη ζωή, τη φροντίδα και την παραγωγή των αγελάδων μας.
- **Γαλακτοκομείο:** σύντομο πέραςμα κι αναφορά στην επεξεργασία του γάλακτος, τα παράγωγά του και τη διατροφική του αξία.
- **Εργαστήρι κεραμικής:** εδώ μπορούν να πλάσουν μικρά αντικείμενα από πηλό, που θα πάρουν μαζί τους ως δωράκια ή να έρθουν σε επαφή με τον τροχό, πάντα με τη βοήθεια ειδικά εκπαιδευμένων στελεχών.
- **Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής:** η ομάδα ετοιμάζει και απολαμβάνει το γεύμα της και την τούρτα γενεθλίων.
- **Ολοκλήρωση** των Γενεθλίων στο αγρόκτημα και αποχαιρετισμός στην αυλή του εστιατορίου, όπου τα παιδιά συναντούν τους γονείς τους.

5^η: «Ανασκαφείς και ελαιουργοί στο αγρόκτημα» για παιδιά 8-11 ετών

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των παιδιών από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
- **Επίσκεψη στον ελαιώνα και τον αμπελώνα:** Αναφερόμαστε στη σημασία της ελιάς και της αμπέλου στην αρχαιότητα, στο λάδι και τη σπουδαιότητά του στη διατροφή, την ελιά και



τη θεά Αθηνά, το αμπέλι και το θεό Διόνυσο. Επισημαίνουμε ότι το αμπέλι και η ελιά είναι και σήμερα βασικά στοιχεία της αγροτικής παραγωγής και της διατροφής μας.

- **Ελαιώνας:** πληροφορίες για την ελιά, τα προϊόντα της, τη φροντίδα της, τη σημαντικότητά της στη μεσογειακή διατροφή.
- Ο μύθος της Αθηνάς και του Ποσειδώνα: Παρουσιάζουμε το μύθο και τον δραματοποιούμε με απλά σκηνικά αντικείμενα και αυτοσχέδιους διαλόγους.
- Παρουσίαση των βασικών εργαλείων και αναπαράσταση της συγκομιδής της ελιάς, στον ελαιώνα Κ. Τσάτσου.
- **Εργαστήριο «ανασκαφών»:** Τα παιδιά εργάζονται σε ομάδες σαν μικροί αρχαιολόγοι και συνθέτουν τμήματα από σπασμένα αγγεία που βρίσκουν στο σκάμμα «ανασκαφών». Αποκωδικοποιούν το μήνυμα των εικόνων των αγγείων που συνθέτουν.
- **Θερμοκήπια-Λαχανόκηποι:** ενημέρωση για τις καλλιέργειες και τις εργασίες των μαθητών μας. Τα παιδιά, με τη βοήθεια των στελεχών μας κόβουν λίγα λαχανικά και τα μεταφέρουν σε ψάθινα καλάθια, για να τα προσθέσουν αργότερα στις σαλάτες που θα ετοιμάσουν. Επίσης, στο θερμοκήπιο, μεταφυτεύουν από ένα λουλούδι που θα πάρουν ως δώρο στο τέλος του προγράμματος.
- **Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής:** η ομάδα ετοιμάζει και απολαμβάνει το γεύμα της και την τούρτα γενεθλίων.
- **Ολοκλήρωση** των Γενεθλίων στο αγρόκτημα και αποχαιρετισμός στην αυλή του εστιατορίου, όπου τα παιδιά συναντούν τους γονείς τους.

Για τις οικογένειες που επιθυμούν πρόγραμμα μεγαλύτερης διάρκειας, μπορούμε στις προτάσεις 1, 3 και 4, μετά το εργαστήριο μαγειρικής-ζαχαροπλαστικής, να προσθέσουμε ομαδικά κινητικά παιχνίδια για περίπου 40', εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν. Η χρέωση είναι 60€ επιπλέον στο κόστος της πρότασης που θα συνοδεύσουν.

6η: «Τα παιχνίδια της παρέας... σαν άλλοτε!» για παιδιά 5-11 ετών

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των παιδιών από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
- **Το παιδί που γιορτάζει επιλέγει τους κλήρους** των ομαδικών παιχνιδιών συνεργασίας που θα παίξουμε. Προτεινόμενα είναι: η διελκυστίνδα ή σκαπέδρα, το εφτάπαιτρο ή τζαμί, η τριότα ή τρίλιζα, κλέφτες κι αστυνόμοι, το τσιλικί, τα μήλα, η μέλισσα, η χαλκή μυιά ή τυφλόμυγα με το κεφαλομάντηλο της μάνας, το μαντηλάκι, οι τσουβαλοδρομίες, αγώνες σαλιγκαριών, οι αβγοκουβαλητές, κυνηγώντας τις ουρίτσες, σκυταλοδρομίες, ακινητίνδα ή αγαματάκια, το κλωτσοσκούφι ή πάνινη τόπα και μπάλες πάνω-μπάλες κάτω. Τα παιχνίδια προτείνονται ανάλογα με τις ηλικίες των παιδιών. Έτσι, υπάρχουν αυτά που απευθύνονται σε παιδιά 5-7 ετών κι εκείνα για παιδιά 8-11 ετών. **Για τα παιχνίδια μας θα χρειαστούμε ένα «κεφαλομάντηλο», δηλ. ένα φουλάρι της μαμάς της/του εορτάζοντα και ένα μικρότερο μαντηλάκι.**
- **Τα καλεσμένα παιδιά χωρίζονται σε δύο ομάδες** τραβώντας τους χρωματιστούς κλήρους τους από το τσουβαλάκι με τις κορδέλες.
- **Μετά από ένα μικρό περίπατο**, οι ομάδες φτάνουν στο δασάκι, όπου θα συνεχίσουν τη γιορτή και θ' αρχίσουν το παιχνίδι!
- **Η παρέα ξεκινά το παιχνίδι σαν άλλοτε ...** με την καθοδήγηση και τη βοήθεια των στελεχών μας. Κάνουμε αρχή με τη διελκυστίνδα! Η ομάδα που νικά κάθε φορά έχει την προτεραιότητα στο επόμενο παιχνίδι. Εκείνη με τις περισσότερες νίκες έχει το προνόμιο για τη συνέχεια του προγράμματος...



- **Συνεχίζουμε προς τους λαχανόκηπους και τα θερμοκήπια** : με τη βοήθεια των στελεχών μας, τα παιδιά κόβουν λίγα λαχανικά από τους μαθητικούς μας λαχανόκηπους και τα μεταφέρουν σε ψάθινα καλάθια για τις σαλάτες που θα ετοιμάσουν για το γεύμα τους. Επίσης, στο θερμοκήπιο φυτεύουν τα λουλούδια που θα πάρουν μαζί τους για δώρο.
- **Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής**: η ομάδα ετοιμάζει και απολαμβάνει το γεύμα της και την τούρτα γενεθλίων.
- **Ολοκλήρωση** του προγράμματος και αποχαιρετισμός στην αυλή του εστιατορίου, όπου τα παιδιά συναντούν τους γονείς τους.

7η: «Ο περίπατος και το εργαστήριο κούκλας» για παιδιά 8-11 ετών

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των παιδιών από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
Σύντομος περίπατος των παιδιών με σταθμούς:
- **Αμπελώνας**: πληροφορίες για το αμπέλι, τα προϊόντα του, τη φροντίδα του, τις ποικιλίες του.
- **Θερμοκήπια-λαχανόκηποι**: ενημέρωση για τις καλλιέργειες και τις εργασίες των μαθητών μας. Τα παιδιά με τη βοήθεια των στελεχών μας κόβουν λίγα λαχανικά και τα μεταφέρουν σε ψάθινα καλάθια.
- **Βουστάσιο**: πληροφορίες για τη ζωή, τη φροντίδα και την παραγωγή των αγελάδων μας.
- **Γαλακτοκομείο**: σύντομο πέρασμα και αναφορά στην επεξεργασία του γάλακτος, τα παράγωγά του και τη διατροφική του αξία.
- **Εργαστήριο δημιουργίας κούκλας**: η βάση για τις κούκλες μας είναι τα μπουκάλια του γάλακτος μας! Οι εμπυκωτές μας προσφέρουν στα παιδιά διάφορα υλικά(στη λογική της κυκλικής οικονομίας) κι εκείνα επιστρατεύουν τη φαντασία τους. Κάθε παιδί δημιουργεί τη δική του ξεχωριστή κούκλα και την παίρνει ως ενθύμιο των γενεθλίων.
- **Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής**
- **Ολοκλήρωση** των Γενεθλίων στο αγρόκτημα και αποχαιρετισμός στην αυλή του εστιατορίου, όπου τα παιδιά συναντούν τους γονείς τους.



8η: «Γενέθλια στο αγρόκτημα» για ομάδα παιδιών 4-5 ετών

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των παιδιών από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
- **Περίπατος και απλουστευμένη πληροφόρηση**:
 - **Στο οικιακό κοτέτσι**: παρατήρηση του μικρού μας πτηνοτροφείου οικιακής οικονομίας, δηλαδή το παραδοσιακό κοτέτσι.
 - **Στα μωσχάρακια**: πληροφορίες για τη ζωή, τη φροντίδα και την παραγωγή των αγελάδων μας
 - **Στα σαλιγκαράκια**: παρατήρηση του ανοιχτού εκτροφείου και των σαλιγκαριών
 - **Στα θερμοκήπια** όπου μεταφυτεύουν και το γλαστράκι-δώρο που θα πάρουν μαζί τους
- Λίγο πριν το φαγητό, **η ομάδα παίζει**, στην καταπράσινη αυλή του εστιατορίου, τον «**αγώνα των σαλιγκαριών**», τους «**κτηνοτρόφους και αγελαδίτσες**» και τους «**αβγοκουβαλητές**».
- **Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής** : Ακολουθεί πλούσιο θρεπτικό γεύμα και φυσικά η δημιουργία της τούρτας με τη βοήθεια των παιδιών και το σβήσιμο των κεριών!
- **Ολοκλήρωση** των Γενεθλίων στο αγρόκτημα και αποχαιρετισμός στην αυλή του εστιατορίου, όπου τα παιδιά συναντούν τους γονείς τους.

Η πρόταση αυτή απευθύνεται σε **ομάδα έως 20 παιδιών με τρία στελέχη μας** και δυνατότητα επέκτασης έως 25 παιδιά μέγιστο με 4 στελέχη.

Εφαρμόζεται μόνο στην περίπτωση που οι γονείς όλων των παιδιών παραμένουν στο χώρο του εστιατορίου ως καλεσμένοι της εορτάζουσας οικογένειας.

Εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής- κοινό σε όλες τις προτάσεις: τα παιδιά με τη βοήθεια και την καθοδήγηση των στελεχών μας, χωρισμένα σε μικρότερες ομάδες και φορώντας ποδιές μαγειρικής και σκούφους του chef, πλένουν τα λαχανικά και ετοιμάζουν γευστικές προτάσεις. Τα φρέσκα και αγνά προϊόντα από το αγρόκτημα και η φαντασία των παιδιών είναι αρκετά ώστε να δημιουργήσουν ένα υπέροχο γεύμα! Επίσης, ετοιμάζουν την τούρτα της/του εορτάζοντα. Από εσάς χρειαζόμαστε μόνο δύο στρώσεις παντεσπάνι και τα κεράκια της αρεσκείας σας.



9^η: «Γενέθλια στο αγρόκτημα για παιδιά 4-5 ετών» σε μεικτή ομάδα με γονείς

- **Υποδοχή**, γνωριμία και **καλωσόρισμα** των καλεσμένων από τα στελέχη μας. Λίγα λόγια για το χώρο που βρισκόμαστε, δηλ. το αγρόκτημα.
- **Περίπατος και απλουστευμένη πληροφόρηση:**
 - **Στο οικιακό κοτέτσι:** η ομάδα θα δει τις κοτούλες στο παραδοσιακό μας κοτέτσι και αν είναι τυχερή θα μαζέψει και αβγουλάκια.
 - **Στα μωσχάρακια:** πληροφορίες για τη ζωή, τη φροντίδα και την παραγωγή των αγελάδων μας
 - **Στα σαλιγκαράκια:** παρατήρηση του ανοικτού εκτροφείου και των σαλιγκαριών
 - **Στα θερμοκήπια** όπου μεταφυτεύουν και το γλαστράκι-δώρο που θα πάρουν μαζί τους
 - Λίγο πριν το φαγητό, **η ομάδα παίζει**, στην καταπράσινη αυλή του εστιατορίου ή στα γήπεδα μας τον «**αγώνα των σαλιγκαριών**», τους «**κτηνοτρόφους και αγελαδίτσες**» και τους «**αβγοκουβαλητές**».
- **Ακολουθεί το εργαστήριο μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής**, όπου τα παιδιά μαζί με τους γονείς τους και τη βοήθεια των στελεχών μας ετοιμάζουν το γεύμα τους και την λαχταριστή τούρτα των γενεθλίων. Παιδιά και γονείς απολαμβάνουν το γεύμα τους και την τούρτα και αποχαιρετούν το αγρόκτημα.

Η πρόταση αυτή απευθύνεται σε **μεικτή ομάδα έως 20-22 ατόμων (παιδιά και γονείς) με δύο στελέχη μας.**



Γενικές διευκρινίσεις και κόστος προτάσεων

Οι παραπάνω προτάσεις μας εφαρμόζονται πρωινά και απογεύματα Σαββάτου και Κυριακής, σε ομάδες έως 20 παιδιών και έχουν διάρκεια τουλάχιστον 2,5 ώρες. Σε περίπτωση που οι καιρικές συνθήκες δεν είναι οι επιθυμητές κάνουμε τις απαραίτητες μετατροπές ώστε το πρόγραμμα να είναι λειτουργικό κι ευχάριστο στην εφαρμογή του.

Το κόστος των προγραμμάτων των «Γενεθλίων στο αγρόκτημα» διαμορφώνεται, **για μία ομάδα έως 20 παιδιών, σύμφωνα με την επιλογή σας:**

- 1^η. «Ο μεγάλος περίπατος», 350€
- 2^η. «Το μεγάλο παιχνίδι θησαυρού», 350€
- 3^η. «Ο περίπατος και τα ζυμώματα», 350€
- 4^η. «Ο περίπατος και το παιχνίδι με τον πηλό», 360€
- 5^η. «Ανασκαφείς και ελαιουργοί στο αγρόκτημα», 350€
- 6^η. «Τα παιχνίδια της παρέας... σαν άλλοτε!», 350€
- 7^η. «Ο περίπατος και το εργαστήρι κούκλας», 350€
- 8^η. «Γενέθλια στο αγρόκτημα για παιδιά 4-5 ετών», 360€
- 9^η. «Γενέθλια στο αγρόκτημα για παιδιά 4-5 ετών» σε μεικτή ομάδα με γονείς, 350€

- **Ζώνη ομαδικών κινητικών παιχνιδιών**, εφόσον επιλεγεί, 60€ επιπλέον χρέωση στη βασική πρόταση που έχετε επιλέξει.
- **Δημιουργική απασχόληση των μικρών αδελφών** των καλεσμένων σας, έως 4 παιδάκια 60€ με ένα στέλεχος και έως 8 παιδάκια 90€ με δύο στελέχη του προγράμματος.

Για συμμετοχή **περισσότερων των 20 παιδιών** στις παραπάνω δράσεις, ισχύει αντίστοιχα ειδική κοστολόγηση.

Κάλεσμα για τους συνοδευόντες ενήλικες

Πρόσθετα στις παραπάνω προτάσεις, υπάρχει η δυνατότητα να διοργανώσουν οι γονείς για τους συγγενείς και φίλους τους ένα κέρασμα (ελαφρύ σνακ ή και γεύμα) σε συνεργασία με το επισιτιστικό τμήμα FZONE της Σχολής. Ποικιλία προτάσεων ακολουθεί μετά την εκδήλωση ενδιαφέροντος.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στα 2310-492768, 2310-492756 ή ηλεκτρονικά στο email: scamp@afs.edu.gr

Τηλ. επικοινωνία: Δευτέρα-Παρασκευή 9.00-14.30, κα Μίγδη Μάρω και κα Αργυριάδου Ειρήνη